

李炫华老师简介



李炫华老师素有“教育训练界老虎伍兹”之称，于美国密苏里康城大学获得企业管理硕士学位，是一位杰出的个人指导与潜能开发导师，曾受邀至十几个国家和地区——包括美国、中国、香港、台湾、马来西亚、新加坡、越南、泰国、印尼、印度、南非等地进行授课演讲。

曾任马来西亚金融保险机构主要训练导师及培训经理、中国清华大学继续教育学院课程导师、美国德尼斯州汤姆尼尔逊国际出版机构营业经理。

目前，李炫华老师正在攻读催眠治疗学博士学位，并拥有多项证照：

大马首位授证的“火上步行自我突破”导师（全球不超过 300

位）

1995 年曾荣获美国汤姆斯尼尔逊国际机构颁发“美国十大杰出营业经理人奖”

2002 年“中国培训论坛”中评选为“中国最具影响力的 50 强培训师”

2005 年“第八届亚太寿险理财大会”唯一分享两场的大会讲师

与汗蒸的结缘

李炫华老师曾经多次体验过韩式汗蒸：“我去过的很多地方都有汗蒸体验馆，设施非常完备。第一次进去我就喜欢上了这种感觉。一般的桑拿房，汗水和蒸汽水混为一体，附在皮肤上有粘腻之感，而且里面温度过高，湿度过大，会使人产生憋闷的感觉。进入韩式汗蒸房，因为里面有大量负氧离子，一点都不会感觉憋闷，呼吸间非常畅快，身心自然放松，闭上眼就能想象出一片绿荫荫的森林。排出的汗水因为酸碱得到平衡，不会散发出腥臭的味道。我最大的感受就是，在里面出再多的汗，出来后用毛巾将汗水轻轻印去，身体就好像洗过澡一样畅快，非但没有粘腻之感，还很舒适。”李炫华老师为此特意查阅了相关资料，发现汗蒸房带给人体的好处远不止于表面。“汗蒸是给身上所有的细胞做了一次洗浴，整个人都有焕然一新的感觉。”

创业缘起与企业理念

在生活节奏日益紧凑的现在，越来越多的人无暇顾及自己的身体健康，亚健康状态在社会上流行已久。如果有一种方式，能够让人在舒适的环境中改善身体状况，提高身体机能，为什么不把它向大家介绍推广呢？李炫华老师因此而萌生出研制并建立汗蒸馆，向大家推荐韩式汗蒸的想法。

“韩式汗蒸是在探求人体健康方式上的又一重大突破，作为马来西亚第一家汗蒸体验馆，我希望通过真自然向大家介绍和推广这种能为人体带来更多健康的新兴方式。其实，这种方式在日本、韩国流行已久，已经成为一种健康时尚新潮流。我希望在马来西亚，大家也能通过真自然汗蒸得到更多健康体验。”

推广韩式汗蒸这种新兴健康方式，给大家带去更多健康体验，这就是我们创办真自然韩式汗蒸体验房的理念，也将贯彻于我们整个企业的经营当中。“能够在不久的将来，看到大家在进入真自然后与健康零距离，就是我们今天所作所为的意义所在。”