



## 张怡筠博士

从小就立志要成为心理学家，大学时以第一志愿考进心理系，并负笈美国，在乔治亚理工学院(Georgia Institute of Technology)取得心理学博士学位。

张博士近年来的工作重点为 EQ(情商)的全方位研究与推广，是第一位以中文写作 EQ 专业书籍的学者。1996 年出版的第一本畅销书“EQ 其实很简单”，获得各界广大回响，并荣登年度十大畅销女作家之列。而接着陆续推出的几本 EQ 畅销著作，更加带动了华文世界的 EQ 风潮，使得 EQ(情商)成为人人朗朗上口的重要名词及概念。

## 学历

- ◆美国乔治亚理工学院(Georgia Institute of Technology)心理学博士、硕士
- ◆台湾政治大学 /心理学学士
- ◆国家二级心理咨询师

## 经历

- ◆专业企管顾问 /训练讲师、国际演说家(国内外逾四百家企业)
- ◆台湾大叶大学事业经营研究所 /副教授(1993 年-2004 年)
- ◆上海财经大学国际工商管理学院 /兼职教授 (2004 年)
- ◆台湾金石堂书店十大畅销女作家(1997 年)
- ◆媒体心理学家(1996 年迄今)

## 现任

- ◆心情境企管顾问公司 / 负责人
- ◆上海电视台生活时尚频道《心灵花园》节目之心理学嘉宾主持
- ◆上海电视台生活时尚频道《大话爱情》及《相约星期六》节目之心理学嘉宾
- ◆媒体专栏作家(《ELLE》、《今日风采》等)



## 著作

### ◆书籍

◆你是职场 MVP—引爆自己的情绪生产力 /时报出版(台湾金石堂书店畅销书)(2004)

◆怡筠谈优质情绪 /希代书版集团(2002)

◆one more, two more 让心情 High 起来 /时报出版(2000)

●张博士 EQ 早操 /水晶图书(1999)

●非常男女非常心理 /希代书版集团(台湾何嘉仁书店畅销书)(1998)

●张怡筠之情色 EQ /希代书版集团(台湾金石堂书店、何嘉仁书店畅销书)(1997)

●EQ 其实很简单 /希代书版集团(台湾金石堂书店、何嘉仁书店畅销书)(1996)

●工商心理学 /空中大学 (合着)(1996)

◆有声书—EQ 全方位系列讲座 CD 有声书 /清凉音文化事业出版(2003)

●非常男女，非常心里 — 谈高 EQ 的两性相处技巧

●让心情 High 起来 — 优质情绪，优质生活

●有沟一定通 — EQ 沟通的秘诀

●积极乐观，面对挑战